



తయారీలో జపాన్ ప్రపంచానికి ఆదర్శం

టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికే ఆదర్శం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి కెటిఆర్

పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో యువతకు ఉపాధి

రాష్ట్ర ఐటీ మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్ (ఫాబాద్), జులై 14, ప్రభాతవార్త : టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని తద్వారా పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయని రాష్ట్ర ఐటీ, మున్సిపల్, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తెలిపారు. రంగారెడ్డి జిల్లా పాదాద్ మండలం చందన్ వెల్లి పారిశ్రామిక వాడలో జపాన్ కు చెందిన డైపుక్ ఇంట్రాకాజిస్టిక్ ఇండియా, నికోమాక్ థైకిషా ఆటోమెటిక్ మ్యానూ ఫ్యాక్టరీంగ్ కంపెనీల ఏర్పాటుకు ఆయన శుభాకాంక్షలు వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.... రాష్ట్రంలోని అతిపెద్ద పారిశ్రామిక హబ్ గా చందన్ వెల్లి రూపాంతరం చెందుతుందన్నారు. టిఎస్ ఐపాస్ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. హిరోషిమా, నాగసాకిపై జరిగిన అణుబాంబు విధ్వంసాన్ని తట్టుకుని >>2



శుక్రవారం ప్యాన్ సెట్ ప్రధాని మోడీని ప్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం గ్రాండ్ క్రాస్ ఆఫ్ ది రెజియన్ ఆఫ్ ఆనర్ తో సత్కరిస్తున్న దేశ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయెల్ మాక్రాన్

ప్రధానిమోడీకి ప్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం

భారీగా ఐఎఎస్ ల బదలీలు

హైదరాబాద్, జులై 14, ప్రభాతవార్త : తెలంగాణలో భారీగా ఐఎఎస్ అధికారుల బదలీలు జరిగాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 31 మంది అధికారులకు స్థాన చలనం కలిగింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి శుక్రవారం పీటికి సంబంధించిన ఉత్తర్వులు విడుదల చేశారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న శైలజా రామయ్యగౌన్ యువజన సర్వీసులు, పర్యాటక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా నియమించారు. దీంతోపాటు, ఆర్యయాలజీ డైరెక్టర్, క్రిడాసాధికార సంస్థ ఎండిగా అదనపు బాధ్యతలు కూడా ఆమెకు అప్పగించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న డాక్టర్ శశాంక్ గోయల్ ను మర్రీ చెన్నారెడ్డి మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ (ఎంపాఠ్ ఇన్ డిజి) డైరెక్టర్ జనరల్ గా నియమించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న దాసరి హరిచందనను ఆయుష్ డైరెక్టర్ గా నియమించారు. పోస్టింగ్ కోసం వేచియున్న అలుగు వర్మిణిని హాస్పికల్ అభివృద్ధి సంస్థ ఎండిగా నియమించారు. ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ డైరెక్టర్ గా హైమావతి, క్రిడల శాఖ డైరెక్టర్ గా డాక్టర్ కొర్రా లక్ష్మి, ఆర్థిక శాఖ సంయుక్త కార్యదర్శిగా కె హరిత నియమితులయ్యారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జాయింట్ కలెక్టర్ కె.నర్సలత్తు బదిలీ

31 మందికి స్థాన చలనం

పర్యాటక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా శైలజ

హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ గా అనుదీప్

అయ్యారు. ఆమెను జిఎడిలో రిపోర్ట్ చేయమన్నారు. పర్యాటక శాఖ డైరెక్టర్ గా కె నిఖిల, వ్యవసాయ శాఖ ఉప కార్యదర్శిగా సత్యశాంకదాదేవి, జిహెచ్ఎస్ఐలో అదనపు కమిషనర్ గా ఉన్న ప్రియాంక అల భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ గా బదిలీ అయ్యారు. ములుగు అదనపు కలెక్టర్ గా ఉన్న ఐరా త్రిపాఠి అదే ములుగు జిల్లా కలెక్టర్ గా పదోన్నతి పొందారు. కాలిక్టర్ నియంత్రణ మండలి సభ్య కార్యదర్శిగా కృష్ణ ఆదిత్య నియమితులయ్యారు. సిద్దిపాటి అదనపు కలెక్టర్ గా ఉన్న ముజుమ్మి ఖాన్ పెద్దపల్లి కలెక్టర్ గా బదిలీ అయ్యారు. తెలంగాణపుడ్స్ ఎండిగా సంగీత సత్యనారాయణ, భద్రాచలం సుమగ్త >>2

పిసిసి ప్రచారకమిటీ చైర్మన్ గా

మధుయాష్మి

కోచైర్మన్ గా పాంగులబి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 14: తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్ఠానం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఏడాది చివరల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న వేళ టిపిసీసీ ప్రచార కమిటీని నియమించింది. టిపిసీసీ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ గా మాజీ ఎంపీ మధు యాష్మి గౌడ్ ను కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం నియమించింది. కో చైర్మన్ గా పొంగులబి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కన్వీనర్ గా సయ్యద్ అబ్దుల్లా అబ్దుల్లా హుస్సేన్ నీలసనియమించింది. అలాగే >>2



- 16.6 నిమిషాల్లోనే కక్షలోకి ● 'బాహుబలి' రాకెట్ సాధించిన విజయం
- రోవర్ బయటకు వచ్చిన తర్వాత చంద్రునిపై పరిశోధనలు ● ప్రపంచానికి అద్భుతమైన సమాచారం అందించగలమని శాస్త్రజ్ఞుల అంచనా ● ఇన్స్ శాస్త్రవేత్తలకు దేశ ప్రజలు జేజేలు ● ప్రధాని మోడీ, ప్రముఖుల అభినందనలు
- ఇది భారత్ సరికొత్త చరిత్ర: ఇన్స్ చైర్మన్ సోమనాథ్

శ్రీహరికోట, జులై 14, ప్రభాతవార్త: అంతరిక్షంలో భారత కీర్తిపతాక మరోసారి రెపరెపలాడింది. 15 ఏళ్ల శాస్త్రవేత్తల కఠోర శ్రమ ఫలితం రోజు దగ్గరయింది. జాబిలమ్మపై పరిశోధనలు 'మీరే కాదు మేము కూడా చేయగలం' అంటూ మరోసారి ఆమెరికా, రష్యా, చైనాలకు భారత్ గట్టిగా సమాధానమిచ్చింది. ముఖ్యంగా మన అంతరిక్ష పరిశోధనలకు అడుగుడుగునా అడ్డుకుంటున్న కొన్ని అగ్రరాజ్యాలకు ఢీకొన జవాబిచ్చింది. 2008లో మొదటి చంద్రయాన్-1 ప్రయోగం జరిగినప్పుడు చంద్రునిపై మన మూన్ ఇంఫార్మ్ ప్రోజెక్ట్ పడినప్పుడు భారత పతాకం విప్పుకునేలా డిజైన్ చేయాలని అంతరిక్ష విశామహుడు అబ్దుల్ కలామ్ సూచించారు. అది ముచ్చటగా మూడోసారి భారత్ జెండా జాబిల్లిపై రెపరెపలాడే రోజు వచ్చేస్తోంది.. >>2

ఉత్తరాదిని ముంచేస్తున్న వర్షాలు

ఆరు రాష్ట్రాల్లో భారీ నష్టం

145కు పేరిగిన మృతులు



భారీ వర్షాలకు ఢిల్లీలో జలమయమైన రోడ్లు

న్యూఢిల్లీ, జులై 14: ఉత్తరభారతంలోని వరుస వర్షాలకు భారీ వర్షాల వరదలకు ఇప్పటివరకూ 145 మంది చనిపోయినట్లు కేంద్రానికి నివేదికలు అందాయి. హిమాచల్ ప్రదేశ్, పంజాబ్, ఢిల్లీ, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాల్లో ఇటీవలివర్షాలలో కురిసిన భారీ వర్షాలకు అన్నిసార్లు, పంటనష్టం కూడా భారీ స్థాయిలోనే జరిగింది. మరి కొంతమంది అమాకీ గల్లంతయ్యింది. మౌలికసౌకర్యాలకు అవారనష్టం వాటిల్లింది. ఢిల్లీలో అయితే యమునానది ఉగ్రరూపం దాల్చింది. ఇప్పటికీ వరద గుప్పిట్లోనే ఢిల్లీనగరం కొనసాగుతోంది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో అయితే సాధారణ జనజీవనం పూర్తిగా అలంకారమే అయింది. రాష్ట్రంలో వర్షం

కారణంగా జరిగిన మరణాలు 91వరకూ నమోదయ్యాయి. ముఖ్యమంత్రి నుశీందర్ గౌన్ కు సుకు రెక్కలప్రకారం ఇప్పటికీ 14 మంది గల్లంతయినట్లు తెలిసింది. కొండచరియలు విరిగిపడటం, హఠాత్తుగా వరదలు రావడంతో రోడ్లన్నీ స్తంభించిపోయాయి. వంతెనలు కొట్టుకునిపోయాయి. వాతావరణశాఖ అంచనాల ప్రకారం భారీ వర్షాల కారణంగా మొత్తం హెచ్చరికలు జారీచేసింది. ఉరులు ములు మెరుపులతోపాటు పీడుగులు పడే అవకాశం ఉందని, 13నంచి 17వరకూ ఇదే పరిస్థితి ఉంటుందని భారత వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. 19వ తేదీ వరకూ కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఒకవూపురునుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. మొత్తం

మంచినీటి సరఫరాలో కోతపడింది. మూడు మంచినీటిశుద్ధి కేంద్రాలను మూసివేయడంతో ఈ పరిస్థితి ఎదురయింది. పజ్జిరాబాద్, చంద్రవాల్, చామి. వర్షాలకారణంగా 2108 కోట్ల నష్టం వాటిల్లింది. ముఖ్యమంత్రి అంచనాలప్రకారం నాలుగు వేల కోట్లకుపైగా ఉంటుందని తెలిపారు. వర్షాలకు చిక్కుకుపోయిన యాత్రీకులను సరంక్షించారు. లాహోర్, సిద్ధి ప్రాంతాల్లో చిక్కుకున్న 256 మంది యాత్రీకులను సురక్షితప్రాంతాలకు చేర్చి నట్టు రాష్ట్ర ఉపప్రభు నివారణశాఖ వెల్లడించింది. ఇక ఢిల్లీలో అయితే రోడ్లన్నీ నదుల్లా మారిపోయాయి. వైద్య కేంద్రాలు, స్కూలు వాటికలు, పెల్లెట్ హోమ్ లు మొత్తం అన్నీ కూడా యమునా జలాలతో నిండిపోయాయి. గడచిన రెండురోజులుగా ఉగ్రరూపం దాల్చిన యమునా నది పార్కులు, ఇతర చిన్న చిన్న గుంతల్లోకి చేరుకున్నాయి. ఇళ్లు, పెల్లెట్లు, కొన్ని కాలనీలను సైతం ముంచెత్తాయి. యమునా నది 208.66 మీటర్ల ఎత్తున ప్రవహిస్తోంది. ఆర్టిఫిషియల్ డ్యాంస్ లో నీటిమట్టం సాధారణం. 45 ఏళ్లక్రితం 207.49 మీటర్ల ఎత్తున ప్రవహించింది. ఢిల్లీలో ప్రస్తుతం తాగునీటి కొరత ఏర్పడింది. దీనితో ప్రభుత్వం 25శాతం

సంస్కృతం పవిత్రమైన భాష

కేంద్ర ప్రభుత్వం సంప్రదాయ భాష ప్రాతిపదికానికే సహకారం: ఎపి గవర్నర్ జిస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్

తిరుచి, జులై 14 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారతదేశం ఐదువేల మాట్లాడే భాషల భాండారాగా నిలిచి ఉన్నప్పటికీ, సంస్కృతం మాత్రమే పవిత్రమైన భాషగా పరిగణించబడుతున్నదని ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ పేర్కొన్నారు. ఇది చాలా పురాతన సాహిత్యం, జ్ఞానం, సంస్కృతి యొక్క ప్రాథమిక మూలంగా నిలిచిందన్నారు. సంస్కృత ప్రాత్యుపాసన దేశంలోని వందలాది విద్యార్థులలో సంస్కృతం బోధించబడుతూ ఒక సవైఖ్య కోసం తోందని గుర్తించారు. ఈ భాషను ప్రాత్యుపాసన దేశానికి కేంద్రప్రభుత్వం గత మూడు దశాబ్దాలుగా తన నోడల్ ఏజెన్సీ రాష్ట్ర సంస్కృత సంస్థాన్ న్యూఢిల్లీ ద్వారా అనేక పథకాలు అమలుచేస్తోందని అన్నారు. తిరువతిలోని జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయంలో సదస్సు ముగింపుకు ముఖ్యఅతిథిగా గవర్నర్ జస్టిస్ నజీర్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. సంస్కృతం ప్రపంచంలోని పురాతన భాషల్లో ఒకటి, జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయం, మైసూర్ లోని సంస్కృతి ఫౌండేషన్ల సహకారంతో జాతీయ సంస్కృత సదస్సును నిర్వహించేందుకు ఆధ్యాత్మిక నగరం తిరువతిని ఎదిగించి అంచనా వేసింది అని తెలుపబడింది. ఆజాదీకాఅమ్మత్ మహాత్మా జీవో భాగంగా జాతీయ సంస్కృత సమైక్యతను నిర్వహించి, సంస్కృత సాహిత్యం, భాష పునాది అంతర్వై ప్రజల్లో అవగాహన

పెంచడం దృష్టిలో నిర్వహించబడటం సంతోషమన్నారు. మూడురోజుల సదస్సులో పాల్గొన్న ప్రముఖ సంస్కృతపండితులు, రచయితలు, కవులు, పరిశోధకులందరికీ అభినందనలు తెలిపారు. మనరాజ్యాంగంలో భారతదేశం యొక్క 22వ అధికారిక భాషలో ఒకటిగా సంస్కృతం పేర్కొనబడిందన్నారు. హిందీ, కన్నడ, మళయాళం వంటి ఇతర భారతీయ భాషలపై సంస్కృతం ప్రధాన ప్రభావాన్ని చూపిందన్నారు. నేటికీ కర్నాటక, మధ్యప్రదేశ్ లోని ఐదు గ్రామాలు సంస్కృతం ప్రధమభాషగా ఉండన్నారు. చైనా, భాయ్ లాండ్, శ్రీలంక, ఇండోనేషియా, మలేషియా, ఫిలిప్పీన్స్ లో మాట్లాడే భాషలు సంస్కృతం వల్ల విశ్వవిద్యాలయం, జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయం సంస్కృతంలో రెండు ప్రసిద్ధి ఉన్నత విద్యారంస్థలు ఉండటం గర్వకారణమన్నారు. విశ్వవిద్యాలయం లైబ్రరీలో 1,22,946 పుస్తకాలు, సంస్కృతం, తెలుగు, కన్నడ, తమిళం దేవనాగరిగ్రంథం, తెలుగు, కన్నడ, తీగరి తదితర వివిధ లిపిలో 6వేలకంటే ఎక్కువ మాన్యుస్క్రిప్ట్ లు ఉన్నాయన్నారు. దాదాపు 3వేల పురాతన మాన్యుస్క్రిప్ట్ లు సేకరించి భౌతిక, డిజిటలైజ్డ్ రూపంలో భద్రపరిచి పరిశోధకులకు సహాయపడనున్నాయన్నారు.

దేశంలో కరోనా

తాజా కేసులు 50

మరొకరు మృతి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 14: భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 50 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి ఒకరు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా జానం పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,49,94,765కు చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,61,455 మంది కోలుకోగా 1396 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,914కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ జానపడి కోలుకుంటున్న వారి (రికవరీ రేటు) 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.18 శాతంగా ఉంది.



'చావు కూడ ఆపెళ్ళిలాంటిదే బ్రదర్'.. అని పాడుకున్నంత ఈజీకాదు జీవితపు అంతఃముట్టం. ఈ భూమ్మీద నుంచి గౌరవప్రదంగా నిద్ర మించాలనే ఉంటుంది. ఎవరికైనా. కానీ అనాథల మాటేంటి? అయినవాళ్ళ ఆదరణలేని అభాగ్యుల సంగతేంటి? అంటే వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసే సగౌరవంగా సాగనంపుతున్నారని వర్తవర్త.. మానవతకు నిలువెత్తు రూపం లాంటి ఓ సేవామూర్తి స్వార్తి తెలుసుకుందాం.. కొవిడ్ రెండో దశ. నా ప్రాణ స్నేహితురాలు ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది అనుపత్రిలో చనిపోయింది. ఇంటికి తీసుకెళ్ళడామంటే సాయంత్రం వరకు అంబులెన్స్ దొరకలేదు. కొందరు బయటపడితే.. ఇంకొందరు చాలా పెద్దమొత్తం డబ్బులు అడిగారు. చివరకు 4 కి.మీ. దూరంలోని ఇంటికి తీసుకెళ్ళడానికి

రూ. 25వేలు ఇవ్వల్సివచ్చింది. మేమంటే ఎలాగోలా చెల్లించాం. అనుపత్రి ఖర్చుతో చితికిపోయిన వారికిది అదనపు భారమేగా అనిపించింది. ఇలాంటి వాళ్ళకి సాయపడాలని అద్దెడు వాహనాన్ని తీసుకొని అంబులెన్స్, శవాలు తీసుకెళ్ళే వాహనాలు ఏర్పాటు చేశా' అంటారు 44 ఏళ్ళ వర్త. ఈవిడది లభనపూ. చావు భయంతో సొంతవాళ్ళ దేహాలను అనుపత్రిలో, రోడ్ల వక్కన వదిలేస్తున్న సంఘటనలు చూశాక వాళ్ళ దహన కార్యక్రమాల్లా అవిడే చూసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. 'తీలి దహన కార్యక్రమం తర్వాత కొద్దిరోజులు అన్నం సహజలేదు. నిద్ర కరవైంది. నిజానికి డాక్టర్ అవ్వాలనుకున్న నేను.. ఓ యాక్సిడెంట్లో చనిపోయిన వ్యక్తిని చూసి ఆలోచన మానుకున్నా. ఆ ట్రామా నుంచి బయటపడటానికి కొన్ని నెలలు పట్టింది. నన్ను అమ్మానాన్న అటలవైపు మళ్ళించడానికి అదే కారణమనే వర్త జూడోలో జాతీయస్థాయి క్రీడాకారిణి, రచయిత్రి. ఆమె బాధ చూసి..... నిజానికి ఆమె సేవా ప్రయాణం చిన్నప్పట్నూనే ప్రారంభమైంది. అమ్మా నాన్నల్ని చూసి 16వ

అంత్యక్రియలు చేశా. వారివారి మతాలు కనుక్కొని మరీ నిర్వహిస్తాననే ఆవిడ చదువుకు దూరమైన పేదపిల్లలను స్కూలు బాట పట్టిస్తున్నారు. కొవిడ్ సమయంలో తండ్రికి అంత్యక్రియలు చేస్తూ రోదీస్తున్న అమ్మాయిని ఊరడిస్తోంటే. 'నిన్న తమ్ముడు, ఈ రోజు నాన్న.. ఇప్పుడే అన్నయ్య చనిపోయాడన్నీ వార్తాల్సింది. ఆమ్మెలాగుందో తెలియదు. ఒంటరిగా మిగిలా'నని చెక్కి చెక్కి, ఏడ్చింది. కొవిడ్ తర్వాత అలాంటి ఎందరినీ చూశాక ఒంటరైన పిల్లలకు అదారం చూపించడం, చదువు చెప్పించడం ప్రారంభించానంటారు. తన సేవలకు ఎన్నో పురస్కారాలందుకున్నారు. ప్రతిష్ఠాత్మక ఫోర్స్ జాబితాలోనూ చోటు దక్కించుకున్నారు. డక్టర్ కానక్కర్లేదు.... 'మొదట్లో నా సొంతడబ్బులే తర్వాత సోపర్ మీడియా సాయం తీసుకునేదాన్ని. డబ్బు రూపిజానే కాదు.. మాట, వస్తు ఇలా తోచిన రూపంలో సాయపడమనేదాన్ని. ఇతర ఎన్జీఓలు, ప్రభుత్వంతోనూ కలిసి నడుస్తున్నాననే వర్త

వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి..

ఏట నుంచే మత్స్యమితం లేనివారు. ఇల్లులేని వృద్ధులను ఆదరించి ఆశ్రమల్లో చేర్చడం, ఆహారం వైద్యసాయం అందివ్వడం చేసేవారు. 2015లో 'ఏక్ కోపిమ్ ఐస్ టీ' సేవాసంస్థని ప్రారంభించినామె. కొవిడ్ నుంచి అంతిమ సంస్కార కార్యక్రమాల్ని దానిలో చేర్చారు. 'లభనపూ మెడికల్ హాట్. ఎక్స్టెన్షన్లన్నీ చితిక్కు వస్తుంటారు. నయమయ్యాక అంబులెన్స్ అవసరమైనా, చనిపోయాక శరీరాన్ని తీసుకోవా లన్నా పేదవాళ్ళకి తలకు మించిన భారం. అనాథలు, వైద్యపరీక్షల కోసం శరీరాలు ఇచ్చినవాళ్ళు. ఎవరికైనా సరే అంతిమ యాత్ర గౌరవంగా జరగాలి. దాదాపు 5వేల

కొన్ని లింగ్, గృహహింస, డ్రగ్ అడిక్షన్ వంటి ఎన్నో అంశాల్లో తోడ్పడుతున్నారు. 'మావారు ఇంజినీర్, కొవిడ్ సమయంలో నాకేమైనా అవుతుందేమోనని భయపడ్డారు. సాయానికి రమ్మన్నా 'నువ్వు కావాలంటే చావు.. మాకు చావాలని లేదనేవారు. అప్పుడు కాస్త బాధపడేదాన్ని. కానీ మా అమ్మాయి మాత్రం నిన్ను చూస్తే గర్భంగా ఉంది అంది. ఆమాట, నా నుంచి సాయం పొందిన నిస్సహాయుల కళ్ళలో కనిపించే అనందమే నాకు బలాన్నిస్తుంటాయి. వాటి ముందు ఏదైనా చిన్నదేనంటారు వర్త. ఉత్తరప్రదేశ్ పరిమితమైన సేవల్ని దేశవ్యాప్తం చేయడం ఆమె కలం. □

సాంత్వననిచ్చే కలబంద !



పెరట్లో పెంచుకునే కలబంద.. సౌందర్య పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అందుకే ఇప్పుడు జెల్లా, నబ్బులూ, పాంపులూ.. అన్నీ దీని మేళవింపుతోనే. మరి దీన్ని మనం ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం..
► కలబందలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లూ, పోషకాలు చర్మాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా కావాల్సిన పోషణను అందిస్తాయి. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జలో అరచెనా ఓటీమిల్, చెనా తేనె కలిపి ముఖానికి రాసి ఆరనివ్వండి. ఆప్త చల్లటి నీళ్లతో కడిగేస్తే మోము మెరిసిపోతుంది.
► వయసు మళ్ళిన వారిలా ముఖంపై గీతలూ, ముడతలూ వేడిగోంటే.. కలబంద గుజ్జలో కాస్త పెరుగు కలిపి ముఖానికి రాసేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే సమస్య దూరమవుతుంది.
► మొటిమలు వచ్చినా, అవి పోయాక వాటి పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అమ్మాయిల్లో అందోళన మొదలవుతుంది. వీటిని తగ్గించడంలో కలబందకు మించింది లేదంటారు సౌందర్య నిపుణులు కలబంద గుజ్జలో రెండు చుక్కల గులాబీనూనె కలిపి ముఖానికి రాయండి. దీన్ని కాసేపు అలానే వదిలేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అంది ఉపశమనం కలుగుతుంది.
► అలోవెరా జెల్ సూర్యకాంతి వల్ల కమిలి పోయిన చర్మానికి సాంత్వనను చేకూరుస్తుంది. అతీసరి లోపాత కిరణాల వల్ల దెబ్బతిన్న చర్మాన్ని బాగుచేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు వాపును తగ్గిస్తాయి. గాయాలు మానెలా చేస్తాయి. □



వర్షంలో స్టైల్ గా పాంచోస్..



చిటపట చినుకులను ఆనందించాలి. తడవకుండా మెరిసిపోవాలి. కొత్తగా ఉండాలి. స్టైల్ గా కనిపించాలి. మబ్బు పట్టిన సమయమైనా ముసురు పట్టిన రోజులైనా డ్రెస్ కు అడ్డెస్ గా ఉంటూ టెన్షన్ ఫ్రీగా గడిపేయాలనుకునేవారికి డిజైన్ల వాటర్ ట్రూప్ పాంచోస్ రెడీ టూ వేర్ గా ఆకట్టుకుంటున్నాయి.



బట్టాయిలు, నిమ్మకాయల్ని పడినిమిపాలు వేడినీటిలో ఉంచితే రసం ఎక్కువగా వస్తుంది

చెవి చిట్కా

- బిన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల్లో ఈ చెవి సమస్య ఉన్నప్పుడు పెద్దయ్యాక వారి పిల్లలకు వచ్చే ఆస్పాగరం ఎక్కువ. అవరిశుభ్రత, జననమర్త్యమునాన మురికి వాడల్లో నివసించే పిల్లలు, బాటిలో పాలు త్రాగి పిల్లలో , పొగ త్రాగేవారి పిల్లల్లో శ్రానికొగా, తీవ్రంగా ఈ సమస్య ఉంటుంది. పసిపిల్లలకు వస్తే వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువ రోజులందడం కాకుండా తీరగఐట్టే అవకాశం అధికమే. ఇది వానకాలంలో, చలికాలంలో ఎక్కువగా, తరుచుగా వస్తుంది. జలబు చేసినప్పుడు నీటిలో మునగడం వల్ల బీక్రియా, వైరస్ వంటి సూక్ష్మ జీవులు యుస్టిషియన్ ట్యూబ్ ద్వారా గొంతు నుంచి చెవిలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది చెవిలోని ఇయర్ డ్రమ్ వెనుక ఉన్న బిన్న స్థలంలో నీరు, బీము చేరి నిండిపోవడంతో ఇయర్ డ్రమ్ పై పెరిగి నొప్పి, బీము కారడం ఉంటుంది. కర్ణభేరి పగిలినప్పుడు, కర్ణభేరికి రంధ్రం పడినప్పుడు వెలుపలి చెవికి వంగి అనైక్షన్ నుంచి వచ్చినప్పుడు, పుర్రె ఎముకలు ప్రాక్చర్ అయినప్పుడు, గ్రహణం మొదలవంటి పుట్టుకలో అంగవైకల్యం ఉన్న పిల్లల్లో, స్క్విమ్మర్స్ ఇయర్ ఉన్న, కోలీస్టయటోమా, కేన్సర్ ట్యూమర్స్, మాల్ గ్లోబల్ ఎక్స్ బర్నర్ ఓటైటిస్ ఉన్నప్పుడు చెవి నుండి స్రావాలు కారుతుంటాయి.
- రకాలు : ఒక చెవి లేదా రెండు చెవుల నుండి స్రావాలు కనిపించవచ్చు సాధారణంగా 5 రకాల స్రావాలు చెవిలో కనిస్తాయి.
- 1. చెవి గుబిలి : ఇది చెవిలో సహజ సిద్ధంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ద్రవం. ఇది తెలుపు, పసుపు, గోధుమ రంగులో చెవిని శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి చెప్పల్సిన సెరూమిన్ గ్రంథులుత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి ఈత కొట్టేటప్పుడు, తలస్నానం చేసినప్పుడు, నీటిలో మునిగినప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడు కారుతున్నట్లు ఉంటుంది.
- 2. నీళ్ళ వంటి ద్రవం.. ఈతకొట్టడం, తలస్నానం చేయడం, నదులు, తీర్థాలు, జలపాతాల్లో మునగడం వల్ల, వర్షాకాలంలో తడవడం వల్ల చెవిలోకి నీళ్ళు పోతాయి. వెలుపలి, మధ్య చెవి నుండి తడిగా ఉంటుంది. ఒక్కసారి చెవిలో అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు, దెబ్బలు, ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కూడా చెవి నుండి క్లియర్ ఫ్లూయిడ్ వస్తుంది. మధ్య చెవిలోకి పోయిన ద్రవం ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించి బీము కారుతుంది.
- 3. రక్తం : చెవిలో బిన్నులు

ఆరోగ్య భాగ్యం

చెవి నుండి బైటికి వచ్చే ఏదైనా స్రావాన్ని 'ఒటిరోయా' లేదా 'ఇయర్ డిస్ ఛార్జ్' అంటారు. ఇది 17% పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది బాలికల కన్నా బాలురుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

పెట్టి త్రిమిదం వల్ల గీరుకుపోవడం వల్ల, కర్ణభేరి వగలదం వల్ల, చెవి ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల, చెవి దగ్గరగా పేలుడు, టూపాకాయలు వంటి భారీ శబ్దాలు, లేదే స్పీకర్ శబ్దాలు, అరుపులు, చెవి మీద కొట్టినా, చెవిలో పెగ్గడలున్నా, క్రింది పడినా, ఆక్సిడెంట్స్, తలకు గాయాలు, ప్రాక్చర్స్ అయినా, గతీ ప్రెవల్ వల్ల కూడా చెవి నుంచి రక్తం వస్తుంది.

4. బీము : మధ్య చెవి ఇన్ఫెక్షన్, జలుబు, ప్లూ, టాన్సిలైటిస్ ముఖ్యంగాడైటిస్, బీము గడ్డలు, న్యూమోనియా, గొంతు నొప్పి, గవడ బిళ్లలవాపు, డిప్రియా వంటి వ్యాధుల



డాక్టర్. కె. ఉమాదేవి, తిరుపతి

చెవి నుండి బీము కారడం



వల్ల చెవిలో అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు చెవి నుండి బిక్కిగా బీము కారడంతో పాటు నొప్పి, జ్వరం, వికారం, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలుంటాయి. 5 మూత్రాశయ: న్యూమోనియా, ఎక్కువగా ఈతకొట్టే పిల్లలు, ఎగ్జిమా, సోరయాసిస్, ఎర్జి, ల్యూపస్, డెర్మటైటిస్ వంటి చర్మవ్యాధులున్నప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడు జలుబు, అస్య పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు జిగురు వంటి మూత్రాశయ స్రావం కనిపిస్తుంది. □

సారకాయ దోశ..

కావలసినవి : మీడియం సైజు సారకాయ- ఒకటి, బియ్యప్పిండి- ఒకటిన్నర కప్పు, బొంబాయి రప్ప-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, నీళ్లు-నాలుగు కప్పులు, ఉల్లిపాయ-ఒకటి (సన్నగా తరగాలి), పచ్చిమర్రి-రెండు (సన్నగా తరగాలి), జీలకర్ర-టీస్పూను, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, అయిల్-దోశ వేయించడానికి సరిపడా. తయారీ : ● ముందుగా సారకాయ తొక్కి తీసి శుభ్రంగా కడగాలి, తరువాత గింజలు తీసిని ముక్కలుగా తరగాలి.



- ముక్కలను మెత్తగా పేస్టులా చేసుకోవాలి.
- ఈ పేస్టుని ఒక పెద్దగిన్నెలో వేసి బియ్య ప్పిండి, బొంబాయి రప్ప, రుచికిసరి పడా ఉప్పు, నాలుగు కప్పుల నీళ్ళపొసి బాగా కలపాలి.
- ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమర్రి తరుగు, కొత్తిమీర, జీలకర్ర చేసికలిపి ఇరవై నిమిషాల పాటు వక్కన పెట్టాలి.
- తరువాత వేడికెక్కిన పెసం మీద కొద్దిగా అయిల్ చల్లుకుని దోశలా పోసుకోవాలి. దోశను రెండువైపుల క్రిస్పీగా కాల్చితే సారకాయ దోశ రెడీ. □

ఆత్మవిశ్వాసాన్ని వీడొద్దు..



అధికారులు, సహోద్యోగులు, క్లెంట్స్ నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ కోసినా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పటివరకు పడిన కష్టమంతా ఇవే అయినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇటువంటి విమర్శలొచ్చినప్పుడు పరిస్థితిని సవాలంగా తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ధైర్యంగా ముందడుగు వేయాలని సూచిస్తున్నారు. నెగెటివ్ ఫీడ్ బ్యాక్ తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గే అవకాశం ఎక్కువ. మన నైపుణ్యాలపై దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే అన్ని రకాల ఫీడ్ బ్యాక్ కు గురైనా మనం గురిచేయదు. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలు మనల్ని మనం మరింత అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రాథమిక కెరీయర్లో ఇటువంటి విమర్శలుంటేనే నైపుణ్యాలను మరింత మెరుగుపరుచు కోవచ్చు. ఏయే చోట్ల లేదా ఎటువంటి సందర్భాల్లో వెనకబడమో ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తించగలిగితే ఎదుగుదలకు సాయపడతాయి. నిశ్శబ్దం.. విమర్శలొచ్చినప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రతి స్పందనను వారెటు ప్రదర్శించ

కూడదు. తాత్కాలిక ఎమోషన్స్ కు ప్రాధాన్యతనిస్తే ఆఫీస్ లో ప్రాథమిక రిలేషన్స్ దెబ్బ తింటాయి. ఎదుటివారితో కమ్యూనికేషన్ దూరమవుతుంది. అవతలి వారు తమ విమర్శలను ఏ స్థాయిలో చెప్పినా వాటిని పూర్తిగా వినడం మంచిది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తిరిగి జ్ఞాపకం తెచ్చుకొని సమీక్షించుకోవడం నేర్చుకోవాలి. ఇలా చేసినప్పుడు మనసు ఉద్వేగం చెందదు. చేయాల్సిన పనిపైన ఏకాగ్రత పోదు. వివరణ.. విమర్శ ఎదురవగానే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవన వసరం లేదు. విమర్శలన్నీ వారిని వాటిపై వివరణ అడగడం మంచిది. అప్పుడే అపార్థాలు తొలగుతాయి. అవతలివారే చెబుతున్నారో పూర్తిగా విన్న తర్వాత మీ అభిప్రాయాన్ని మీరు పాటిస్తే విధానాలను వివరించాలి. అప్పుడే విమర్శలకు మరోసారి తావుండదు. పారపాటు.. ఏదైనా పొరపాటు జరిగితే దాన్ని ధైర్యంగా స్వీకరించాలి. అవతలివారిపై రుద్దడానికి ప్రయత్నించి తప్పుడు కోవాలని చూడకూడదు. దానికి పూర్తిగా మనం బాధ్యత తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అప్పుడే పరిష్కారం ఆలోచించడానికి కూడా టీలుంటుంది. భవిష్యత్తులో అటువంటి పొరపాటు మరోసారి చేయకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ప్రవర్తనతో కెరీయర్లో ఎదుగుదలతోపాటు అవతలివారి మనసులో నమ్మకాన్ని సంపాదించచ్చు. □

భారతం పంచమవేదం



అలాగే విదుర నీతి, నంజయరాయభారం, భీష్మపాతం, భగవద్గీత, సత్యావిష్కరణలతో మహాభారతం పంచమవేదమయ్యింది. కనుకనే చదివితే భారతమే చదవాలన్న నానుడి వ్యక్తమైంది. □

పద్మవ్యాసంలో తీసిన అభిమన్యుడి మరణం తొందరపాటు ఎన్నటికీ హితం కాదన్న నీతిని ఉపదేశిస్తుంది. పరివారికా వృత్తిలో ఉన్న వ్రోచది వివాహిత అని తెలిసి కూడా రాజాధికార గర్వంతో ఆమెని అనభివందలని ప్రయత్నించి చనిపోయాడు కీచకుడు. రక్షించాల్సిన యజమాని భక్తింబాలని చూస్తే సీవమరణం తప్పదునే హెచ్చరిక అది. ఇలా ఉద్యోగలో, ఎన్నెన్ని పాతాలో! ఆధ్యాత్మికం

MARUTI SUZUKI ARENA

IT'S RAINING OFFERS!

Bring home a brand-new Maruti Suzuki Arena car and avail exciting offers.



BIG SAVINGS

ALTO K10 ₹66 100*

S-PRESSO ₹71 100*

WAGONR ₹66 000*

CELERIO ₹59 100*

ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501, VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. **PAVAN: (NALGONDA)** CALL: 8790902131. **SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR)** CALL: 8096998841. **WIN MOTORS: (WARANGAL)** CALL: 8688828002. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN: (KAMAREDDY)** CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. **PAVAN: (MIRYALAGUDA)** CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. **SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR)** CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. **MITHRA AUTO: (KHAMMAM)** CALL: 8886063524. **SAI SERVICE: (ZAHEERABAD)** CALL: 7331168888. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. **KALYANI MOTORS: (NACHARAM)** CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. **GEM MOTORS: (KONDAPUR)** CALL: 9272506060. **ACER: (TIRUMALGIRI)** CALL: 9154073240. **AUTOFIN: (BOWENPALLY)** CALL: 040-67292222. **JAYABHERI: (GACHIBOWLI)** CALL: 8100823456. **PAVAN: (SERILINGAMPALLY)** CALL: 7093711199. **VARUN: (BEGUMPET)** CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. **RKS: (SOMAJIGUDA)** CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488. **MITHRA: (HIMAYATHNAGAR)** CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. **SAI SERVICE: (ERRAGADDA)** CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** **SAI SERVICE: (SANGAREDDY)** CALL: 7331168888. **ADARSHA: (SIDDIPET)** CALL: 9581656633. **VARUN: (MEDAK)** CALL: 9703656111. **AUTOFIN: (MEDCHAL)** CALL: 8885040034. **PAVAN: (IBRAHIMPATNAM)** CALL: 7093711199.

*Applicable Terms and conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st July 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Offers shown above include Consumer Offer and Exchange Bonus. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. ^All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.